

## 校長的話

歡迎返校!哇!經過了許多計畫和準備,2010 新學年終於到來。每一個新學期的開始都帶來成長與茁壯的機會,我希望您和我們教職員工一樣,在這新的開始充滿興奮之情。

從 2009 年秋天開始,亞凱迪亞高中與社區開始了一項自我評量的測驗。加州教育部門和美西院校聯合會(WASC),要求所有的學校每六年在聯合會審查機制下,由學校本身做一全面性的自我評量。**幫助孩子學習**是這個自我評量的主題。在評量的過程中,針對我們整個社區來測試我們如何幫助我們的孩子學習,以成就他們天賦的潛質。評量的文書報告已在最後整編的階段,即將呈交給聯合會。這份報告書從本校校務執行與課程設計的面向,進而評量學生學習成效與校務推廣的效能。我們將在十月三日至六日歡迎聯合會的六位教育界志工到訪,在他們停留的四天當中,委員們會和我們教職員工、學生家長、和社區志工見面。

2006 年秋天,亞凱迪亞市通過了第 1137 號決議案,案中通過了一則「亞凱迪亞市學區健康安全與修繕法案」(I 法案)的債券,自此本校即開始了整建校舍的工程。在即將開學之際,我們引領企盼即將完工並能搬遷進駐的學生服務中心與自然科學中心兩幢新大樓。

我要邀請您踴躍參與我們亞凱迪亞高中的校園生活。在我們所居住的社區裡,我們的教育理念「卓越是我們的傳統」,是我們一直以來一貫傳承的準則,我們有義務去維護我們的信念並努力不懈。通過學區和學校的網站、閱讀通訊刊物、參加家長會,都能讓您更了解校園生活已便有更多為學校服務的機會。

我有信心 2010-2011 年將會是本校有史以來最好的一年。歡迎返校!我期待與您一起為教育而努力!

David Vannasdall

## 家長會會長的話

歡迎大家!亞凱迪亞高中又是新的一年,我是 Fentong Eng,今年家長會會長。我和我的高中情人 Marilyn 結

婚,我們的兒子 Alex (2009 年畢業),目前在 Laguna 美術設計學院就讀二年級主修藝術。我們的女兒 Erika 在本校高中念二年級。我們是從紐約搬來的,自 2001 年起即住在亞凱迪亞市。我們全家人都認為能在這個社區定居真幸福。

我們期待另一個豐收的一年到來。兩幢新大樓——學生服務中心與教室、最先進高科技設備的自然科學大樓,都已接近完工。體育場看台上的座位也快完工。我要鼓勵大家多多參與學校的活動,那將是未來您與您的孩子能一起分享的回憶。亞凱迪亞高中的教育宗旨是鼓勵學生全面的發展,從學業上的自我挑戰到種類繁多的校內活動,包括了本校享有盛譽的音樂課程、各式各樣的體育訓練隊、啦啦隊、表演團隊(戲劇組、歌舞組、合唱團)、校刊編輯、社團、學術挑戰隊和學生自治會。你可以藉著參加星期五晚上在本校舉行的美式足球比賽,支持本校校隊或是您加入校隊的孩子、觀賞本校戲劇發表會或音樂劇的演出,擔任志工或擔任校際活動時的監護家長,並能藉此機會認識其他的家長。同時我要真誠的建議您,參加我們每月舉行的家長會,會讓您更了解學校的運作。校長大衛·樊那斯杜、教師、教務、輔導員,都會即時的提供各式的資訊(如大樓興建、考試或重要的事件等),您的參與必將讓本校教育品質更優質。

我們第一次家長會將在九月二日星期四晚舉行,六點鐘時我們預備了簡便的餐點,餐後七點鐘我們就開始會議。我們今年的家長會將安排在 Good Shepherd 教會舉行,教會的地點在 Duarte 和 Holly 交口。因為學校在施工,停車位不足,所以家長會無法在學校舉行。九月份的會議主題是 2010 年校務推動從教育計畫、理念與目標的各面向,做一整體檢視。家長會今後將定期在每個月的第一個星期四舉行,從十月份開始我們的會議將在早上八點四十五分開始。我們的目標是提供給大家一個既簡短又充滿資訊的會議。請大家務必參加!

您可以寫電子郵件:fong59@hotmail.com 或電話:626-462-0767 與我聯絡。

Fenton Eng

2010-11 年家長會會長 敬上

## Apache days 阿帕契註冊日

2010-2011 學年的阿帕契註冊日是在 8

月 17-23 日之間。四年級畢業班註冊日是週二 8 月 17 日，三年級註冊日是週三 8 月 18 日，二年級註冊日是週四 8 月 19 日，一年級新生註冊日是週五 8 月 20 日。所有年級生，因故需要補註冊的日期是週一，8 月 23 日。學生們應該免去不必要的應酬，在如上指定的幾天裡完成註冊。八月的第一周後，高中生的家庭應該接到校區所郵寄出的註冊密碼信函。高中生請用密碼上網，下載並填好兩份必要的表格：年度家長通告表和緊急連絡人表。該兩份表格必須有家長簽字和家長正楷姓名。學生在註冊日當天，必須帶上這兩份表格和它的註冊材料。相關的其它的註冊材料一併在網址下載。

高中生上網註冊時，填完學區的表後，請繼續進入到高中的網站。所有的表格都須在註冊日前填好，並有相關的家長簽字。如果你沒填好表格，註冊日當天就不能開始註冊。有因條件所限不能上網，也不能到本市圖書館上網的學生，請與高中聯繫，我們可以安排這些學生在本高中的電腦試驗室完成網上註冊部分，但家長必須陪同學生到高中的電腦試驗室。網上註冊需要一小時，請安排充裕的時間。上網前，請家長羅列收集相關的資訊：緊急連絡人，保險材料和有關證明等，以便學生能全部完成網上註冊部分。

對於新同學，這裡有必要強調：每年的阿帕契註冊日都是有條不紊地進行的：我們將在短短五天內完成上千學生的註冊，超過 90% 的學生能按時在這五天內註冊完畢。註冊期間，每位學生將完成交納相關費用，領到課程表和新的教科書，熟悉環境等環節。註冊日這幾天，我們有 300 人以上的義工家長和學校人員自始至終地服務著。請學生們努力配合：填好你們的表格，帶上書包裝書。我們提前對這 300 多人的義工家長表示由衷的感謝，你們是學校的無價之寶。註冊日的高效平穩的進行離不開你們。擱筆之際，我們還要呼籲家長們，請你考慮貢獻 3 小時，在註冊日那幾天站一班崗。最後，8 月 26 號是學期第一天，我們還需很多義工。

Karen Tom, 4toms@earthlink.net

Kathy Yamane, mikatyam@aol.com

Ruth Lagace, R2lagace@roadrunner.com

Apache Day Chairs, 2010-2011

註冊日時間分派表，是按學生的姓氏第一字母為序的—

註冊日 (8 月 17 日 - 20 日) :	
17 日 (四年級), 18 日 (三年級), 19 日 (二年級), 20 日 (一年級)	
8:00am - 8:30am	X - Z
8:30am - 9:00am	T - W
9:00am - 9:30am	P - S
9:30am - 10:00am	M - O
10:00am - 10:30am	L
10:45 關門	
12:30pm - 1:00pm	I - K
1:00pm - 1:30pm	E - H
1:30pm - 2:00pm	C - D
2:00pm - 2:30pm	A - B
2:45 關門	
補註冊 (8 月 23 日)	
9:00am - 9:45am	四年級
9:45am - 10:30am	三年級
10:30am - 11:15am	二年級
11:15am - 12:00pm	一年級

### 輔導員時間表:

8 月 17 日: 8:30 - 11:30, 1:00 - 3:30

8 月 18 日-20 日: 7:30 - 11:30, 1:00 - 3:30

8 月 23 日: 9:00 - 12:00

### 注意事項:

- 註冊從教室 J-1 開始，預計 2 小時內走完全程
- 請不要提前報到—你將不被允許進入
- 註冊時請攜帶去年的學生證(新生攜帶中學學生證)
- 學生必須親自前往註冊，任何註冊過程都不允許由他人代替
- 若有多名子女，請分別付費；可利用網上付費 <http://asb.ausd.net/>
- 尚未通過游泳求生測試的老生，可以在 8 月 16 日至 8 月 20 日，早上 7 點 至 9 點在高中游泳池參加測試。四年級學生若在註冊前仍未通過測試，則須安排 PE 課程
- 所有到 8 月 23 日為止尚未註冊的學生請于開學第一天，8 月 26 日，星期四早上 7 點至高中餐廳註冊；6:30 開始排隊
- 8 月 24 日與 8 月 25 日均非註冊日

## 學生家長/學生服務辦公室

今年服務辦公室有些許變動。在搬進新行政大樓之前，

Mr. Kerney 和 Ms. Mackessey兩位主任的辦公室暫時位於J樓。我的辦公室在平房，P20。

### 感謝

全體服務辦公室的職員感謝Ms. Sue Martin多年來為學生、家長及亞凱迪亞高中的教職員工所做的貢獻。Sue是您走進學生服務辦公室第一位會遇到的職員。她與學生相處融洽，深深愛護這些為亞凱迪亞高中增光的年輕人。Sue在六月份剛剛退休。我們祝福她有一個愉快的退休生活，並感謝她的貢獻與支持。謝謝你，Sue，我們會想念你。

以下是相关部门的职责分配与所在办公地点：

### J樓

秘書 – 待定，分機號 1759

Mr. Keith Kerney – 學生事務主任/視覺藝術主任

Ms. Linda Mackessey – 學生事務主任/特別教育主任

Ms. Shirley Lauria, Mr. Paul Miles, Mr. Howard Calderon – 校園保安

Officer Wally Ashby – 駐校警員

職責包括：校園安全、學校紀律、著裝、出勤、交通、上述的學術部門、協助機會計劃。

### P20（四位助理校長都在此辦公）

Mrs. Leann Solis – 秘書，分機號1791

Mr. Finn – 助理校長/社會科學及求職技術部主任

職責包括：SD-CEIS（重大失衡協調性的早期干預計劃）、校園安全、應急計劃、出勤、特定的學術部門、許可證、監管及Perkins計劃。

我們將於適當的時候搬入新的行政/教學樓。有任何問題請聯繫相應的辦公室，並記住所有與紀律有關的問題都應交由兩位主任，Mr. Kerney 或 Ms. Mackessey 處理。

請繼續幫助我們維持校園安全。學生或家長提供的訊息對我們防止潛在嚴重違規事件的發生有很大的幫助。在這方面我們非常感謝大家。

請細閱學生在開學時收到的記事本/手冊，其中的手冊部分包括了紀律表和基本校規。

有很多情形下學生會違反校規。這時，我們必須考慮到所有學生的利益，而不祇是犯規的學生。根據違規的程度，學生可能面臨的處罰包括暫時停學、強制轉學，開除學籍、甚至可能逮捕。這對於學生、家長以及校方都是非常艱難的時刻。也許我們的決定並不能使各方都滿意。但是，請理解我們並不是在評判學生或家長，我們只是關注違規及其產生的後果，因這對在校園內提供一個適當的學習環境十分重要，在你幫助孩子成長的時刻，我們希望能提供助力。

### 出勤

準時到校 – 目前校園的改建工程並不是遲到的藉口。請提前到校，以有足夠的時間在8點前進入教室。假如你遲到，並在當日執行掃除遲到，學生會被罰於當天午餐時間留堂。

缺課 – 家長必須於學生缺課當日致電通知出勤辦公室。學生在缺課之後返校，必須攜帶家長簽署的字條，於預備鈴之前（7:50）交予出勤辦公室。

獲准的缺課包括了病假、或家庭出現一些緊急狀況的事假。請盡量把與醫生的預約放在課後。學生允許在合理的一個時間範圍內補交缺課期間的功課。所謂的合理時間範圍是指與學生缺課的天數等量的時間（例如，缺課一天，則用一天時間補齊功課）。

暫時被停學的學生也允許補交功課。他們被期望在停學期間做這些功課。

如果是逃課，則學生不允許補交功課。所有逃課期間都是零分。假如學生被發現逃課，他們必須上“週六學校”。學生服務辦公室會通知具體上課時間。

### 2011 班的家長請注意

是籌備畢業晚會的時候了！

這將是一個畢生難忘的晚會

請有意幫忙的家長聯繫Mary Brockmeyer 或  
Lisa Lucas

Mary Brockmeyer maryhbrock@earthlink.net  
Lisa Lucas mmooney@email.com



## 學生家長/學生服務辦公室（接上頁）

我們鼓勵家長將家庭活動或旅行安排在假期。學生有可能不被獲准補交缺課期間的功課。在此情形下出勤記錄為“其他”，這表明任課老師不必許可補交缺課期間的功課及補考。

注意：持有午餐許可的畢業班生必須在午餐後返回學校上課，否則以曠課論處，並會失去校園裡及畢業班生的一些特權，包括 **home-coming, prom** 以及 **grad night**。

**個人物品** - 要求學生在校內不要攜帶超過所需的錢與物品。學校保險並不包括丟失或被竊的個人財物。校方對物品失竊概不負責。IPOD、手機與錢包這三樣是最經常丟失或被竊的物品。

建議學生將非必需的電子物品留在家中。假如帶來學校，請注意以下事項以減少損失：

1. 隨身攜帶個人物品。但要注意上課期間不允許使用任何電子物品。如果在上課時使用的話，老師將會予以沒收，學生需由家長陪同才可從學生服務辦公室領回被沒收的物品。
2. 勿將電子物品借與他人。
3. PE 課時，將你的物品放在安全的地方。
4. 學生禁止在校園內從事買賣活動。唯一的例外是學校許可的籌款活動。假如你從他人手中購買了不屬於他的物品，你就已屬違法購買或持有贓物。

學生/家長服務辦公室將在每一期 PTSA 通訊提供重要的資訊，讓我們一起為學生創造一個良好的學習環境。

祝願你們和學生們有一個美好的新學年。

John Finn

學生/家長事務助理校長

## 地區職訓之訊息

### 地區職訓課程(ROP)是什麼？

ROP 是洛杉磯縣地區職訓

(LACOROP) 的簡稱。洛杉磯

縣地區職訓課程被西部學院聯合會認證，由洛杉磯縣教育委員會主管。ROP 課程為就業或升學的學生提供就職準備和高標準課程。許多亞凱迪亞高中提供的 ROP 課程是 UC 核准且有不同的教學形式：有課堂授課、無薪實習、以及

有薪在職訓練。ROP 課程有助學生學習技能、增強自信、減少進入職場的恐懼。

**註冊辦法** 課程細目與註冊需知，請至 ROP 辦公室 P-12 索取。ROP 課程對所有學生免費。

**學分與證書** 所有課程均計入高中學分，並給予成績。成功完成課程，將獲頒證書。

### 為什麼你的孩子應該參加地區職訓課程

- 它擴大你孩子的教育選擇
- 它讓你孩子進大學前，預先測試他的職業興趣
- 它幫助你的孩子繳大學學費
- 它幫助你的孩子獲得技能與好習慣

### ROP 是學校到職場的過渡

“學校過渡到職場”為一教育方針，它幫助各年齡層學生獲得廣闊的教育與職訓選擇。它的目標在使課堂學習更實際，激勵學生終身好學。它也幫助學生在目前競爭激烈的職場中做成功的準備。

### ROP 課程融合三種學習環境

1. 課堂課程 - 以行業標準設備加上實作訓練為基礎的課程。
2. 社區課堂 - 課堂課程混合無薪在職實習。
3. 建教合作 - 亦被稱作工作經驗。課堂課程混合有薪在職訓練。學生每週必須上課 2.5 小時以上。

### 工作經驗

如果你的孩子目前在零售業打工，他(她)可以獲得選修學分。請到 ROP 辦公室 P-12 索取有關工作許可與學分資料。

### 重要提醒

暑期工作許可將於開學的一天（8月26日）失效。若要繼續在 2010-2011 學年工作的學生必須到 ROP 辦公室 P-12 填寫一份新的工作許可申請。

### ASVAB 測試（星期四，10月21日，早上 8 點 - 12 點）

這項由國防部贊助的職業取向評估 - The Armed Services Vocational Aptitude Battery 向所有十一和十二年級學生開放。評估完全免費，無需做任何事先準備。此項評估可以幫助學生更好地了解自己以探尋未來職業與個人興趣及技能結合的可能。評估的結果可用來解釋學生的長處，並幫

助他們了解尚需改進之處。整個評估包括九個短的測驗：一般科學、算術推理、工作知識、文句段落理解、數學知識、電子訊息、汽車與購物訊息、機械理解、即物件組裝。國防部會在六週後告知評估結果。ROP 辦公室，P-12，現正接受登記。

ROP 導師 Cindi Franz

PSAT考試九至十一年級學生均可參加，這項考試的成績用於決定哪些十一年級學生能於翌年入選National Merit Scholarship準決賽。對九和十年級學生，這是一次非常好的練習，因為這次考試成績只寄給學生與家長。學生的測

試手冊連同測試成績將於寒假之後返回給學生，這是了解自己的成績與強項和弱點的絕好機會。

### PSAT/NMSQT

今年的測試有些改動。所有十年級學生都將參加考試，所以他們無須登記。十年級學生的考試將於10月13日舉行。他們不必繳費。

對於九、十一年級學生，他們必須進行PSAT考試的登記（考試時間為週六，10月16日）。登記時間為9月22日至10月1日午餐時間，地點在音樂大樓（music building）前。登記時請攜帶學生證。我們鼓勵所有九和十一年級學生參加這項考試。參加週六的考試需繳納\$30，若用支票支付，抬頭請寫“Arcadia Music Club”。逾期登記或當天直接去考場則需付費\$40。

請留意學生佈告欄有關PSAT的訊息。關於登記考試若有任何問題，請聯絡Mrs. Terry Schreiner (626) 821-1711。

### 紅絲帶宣導週

10月25日到10月29日是今年的紅絲帶宣導週。“追求有智慧的生活，遠離毒品”是這次全國活動的口號，請大家對此宣言嚴肅的深思。您有沒有朋友目前正陷入酗酒或藥物的窘境中？酒與藥物的濫用，是否影響了他們的生活？鼓勵您的朋友積極尋找專業的諮詢和幫助，您可以在這個星期裡改變他們的生活。

紅絲帶週的起源，是由於一位在酒與藥物管理局任職的忠於職守的探員恩里克卡馬雷納(Enrique Camarena)遭到謀殺。他因為試圖阻止違禁藥品進入美國，而被墨西哥販毒組織虐待並殺害。人們配戴紅絲帶以彰顯他的勇敢與犧牲，紅絲帶也成為全國的象徵，提醒人們團結一致，共同對非法的違禁藥品宣戰。今天，紅絲帶宣導喚起了數百萬人對酒精、菸草、藥物和暴力的認知和防範，早期的介入治療和醫療的覺醒。這是目前在全美最大規模的預防防治活動。

多數人早已立下了永不使用違禁藥品的諾言，但是我們或多或少也知道還有一些朋友對於酒精和藥品的使用並不理智。當我們每一次鼓勵這些朋友尋求專業治療，就是再一次打擊違禁藥品的擴散，也因此我們能救人無數！

提醒亞凱迪亞高中的學生在10月25日當天穿著紅色的服裝，以紀念那位向違禁藥物宣戰而犧牲生命的藥物管理局探員。大家一起再宣言：“我宣示，我會做有益身心健康的選擇，當一名積極正向的模範，支持紅絲帶宣導週，‘永不使用違禁藥品’”。

### 青少年為什麼會使用毒品？

有許多原因造成年輕人去嘗試毒品，或許是因為厭倦，或許因為自己兄長的提供。其中一個原因是他們需要用藥物麻醉自己痛苦的情緒，例如：

- 因為父母離異或遭遺棄而失去父母中的一方
- 因為學習障礙而感到尷尬或羞辱
- 害怕失去親人（父母病重）
- 害怕不為同學所接納
- 害怕失去男/女朋友
- 臨床憂鬱症
- 父母藥物/酒精成癮
- 性虐待或強姦的受害者
- 家庭成員或朋友的過世

Kathy Ford, [kathy.ford@lawworks.org](mailto:kathy.ford@lawworks.org)

Suzanne Coulter, [scoulter@usc.edu](mailto:scoulter@usc.edu)

Red Ribbon Week Co-Chairs

**亞凱迪亞高中運動員後援會  
(AHS Athletic Booster Club)**

假如您的孩子是一名運動員，請加入運動員後援會。這是對您孩子所在的運動隊

最好的金錢支持。您可以指定您的會費贈給哪一(几)項運動。例如，您的孩子同時打籃球與美式足球，而您會捐出\$100，您可以籃球與美式足球各贈\$50。對於不同級別的會員，停車與比賽入場券將會有不同待遇。您可在網上註冊材料中找到入會申請表。請填好寄至表格後提供的地址或在註冊日當天遞交申請。謝謝您的支持！讓我們幫助我們的運動員又有一個成功的一年！

Ruth Lagace

Athletic Booster Club President

R2lagace@roadrunner.com or (626) 821-0745

**2010 美式足球賽程**

美式足球賽季到了！請大家來我們的新體育場觀看比賽！今年的第一場主場比賽在10月8日，星期五晚7點進行，對手是 **John Muir** 高中。來和朋友一起度過一個快樂的夜晚，享受我們樂隊的演奏，為我們的球隊打氣！**Apache** 加油！

日期	時間	對手	賽場
2010年9月3日	晚7:00	Rosemead High School	Rosemead
2010年9月10日	晚7:30	St. Francis High School	St. Francis
2010年9月17日	晚7:00	Monrovia High School	Monrovia
2010年9月24日	晚7:00	Temple City High School	Temple City
2010年10月1日	晚7:00	Pasadena High School	Pasadena
2010年10月8日	晚7:00	John Muir High School	Arcadia
2010年10月15日	晚7:00	John Burroughs High School	John Burroughs
2010年10月22日	晚7:00	Burbank High School	Burbank
2010年10月29日	晚7:00	Herbert Hoover High School	Arcadia
2010年11月5日	晚7:00	Glendale High School	Arcadia
2010年11月12日	晚7:00	Crescenta Valley High School	Arcadia

**計點俱樂部 (Extra Point Club)**

亞凱迪亞高中美式足球項目是由義工家長通過“計點俱樂部”來支持的。有興趣的家長應參加每月第二個星期二晚7點在C-1的月會。於9月29日晚6點舉行的充滿樂趣的“Pigskin拉力賽”包括了晚餐和現場拍賣。有興趣的家長及有意通過廣告或在體育場設置招牌來贊助美式足球項目的商家請電Kathy Ford, (626) 856-3725。謝謝支持，我們在球賽見！

Erich Rail

Extra Point Club President

**Reflections 文藝創作比賽**

由PTSA贊助的Reflections文藝比賽現已開始。這是一個展露孩子才華的文藝創作活動，今年的主題是“**Together we can...**”，每個參賽作品須將此主題呈現出來，參賽項目包括寫作、作曲、繪畫、攝影、錄影、和編舞。

具體內容請參閱 [http://www.ptareflections.org/cs/about\\_reflections](http://www.ptareflections.org/cs/about_reflections)

規則 [http://www.ptareflections.org/cs/general\\_student\\_rules](http://www.ptareflections.org/cs/general_student_rules)

報名表 [http://www.ptareflections.org/cs/student\\_entry\\_formr](http://www.ptareflections.org/cs/student_entry_formr)

截止日期待定。